



**ESPECIALIZACIÓN EN**

# PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y EL EJERCICIO

*“Entrena la mente y potencia el rendimiento”*

**2 PERIODOS ACADÉMICOS**

**SNIES 118544**

Resolución No. 024833 del 19 de diciembre de 2025 con vigencia por 7 años.  
Bogotá D.C, Mocoa (Putumayo) y Florencia (Caquetá).  
Padres Agustinos

## ENFOQUE Y ALCANCE

### ACADÉMICO






Nuestro programa se destaca por ofrecer una formación con un enfoque integral que articula fundamentos teóricos, metodológicos y prácticos. Integra neurociencias, entrenamiento psicológico, liderazgo, coaching deportivo relacionado con la salud mental, permitiendo al estudiante intervenir en contextos deportivos formativos, competitivos, de alto rendimiento y emergentes como los e-Sports. Además, forma profesionales capaces de generar impacto en atletas, equipos, organizaciones deportivas y políticas orientadas al desarrollo humano y deportivo.

## OBJETIVO DE LA

### ESPECIALIZACIÓN

Formar especialistas en Psicología del Deporte y el Ejercicio con competencias para evaluar, intervenir y acompañar procesos psicológicos orientados al fortalecimiento del rendimiento, la salud mental y el bienestar, mediante la aplicación ética y contextualizada de estrategias basadas en evidencia científica en diversos escenarios deportivos y de actividad física.

## COMO EGRESADO PODRÁS:

-  Fortalecer tus competencias para comprender y acompañar los procesos de aprendizaje y desarrollo humano en contextos educativos.
-  Adquirir herramientas para la intervención psicológica en instituciones educativas, orientadas al bienestar y la salud mental.
-  Desarrollar habilidades para la toma de decisiones, el liderazgo educativo y la gestión de ambientes de aprendizaje inclusivos.
-  Integrar conocimientos psicológicos, pedagógicos y éticos para responder a las necesidades actuales del sistema educativo.
-  Ampliar tus oportunidades laborales en contextos deportivos, educativos, institucionales y comunitarios.



# PLAN DE ESTUDIOS

Organizado en dos periodos con 24 créditos académicos, el currículum articula el desarrollo técnico con el pensamiento crítico y ético.

## Periodo académico I – Fundamentación

Enfoque en fundamentos teóricos, neuropsicológicos y herramientas básicas de intervención en contextos deportivos formativos y recreativos.

- **Seminario de investigación I**
- **Liderazgo y coaching deportivo**
- **Evaluación e intervención psicológica en el deporte**
- **Fundamentos de la Psicología del Deporte y el Ejercicio**
- **Neurociencias y procesos psicológicos aplicados al rendimiento deportivo I (deporte formativo y recreativo)**

## Periodo académico II – Profundización

Orientado a la profundización, la aplicación en contextos competitivos y de alto rendimiento, el abordaje de la salud y escenarios emergentes.

- **Seminario de investigación II**
- **Intervención psicológica en los e-Sports**
- **Psicología del deporte, salud y bienestar**
- **Emoción y motivación en el deporte y el ejercicio**
- **Neurociencias y procesos psicológicos aplicados al rendimiento deportivo II (deporte competitivo y alto rendimiento)**

**Carga académica: 48 horas de trabajo directo + 96 horas de trabajo independiente por asignatura**



## ★ MODELO







### PEDAGÓGICO HUMANISTA

La especialización tiene un enfoque metodológico teórico-práctico, que integra la enseñanza magistral por parte de los profesores con estudios de caso y metodologías de aplicación de herramientas especializadas en escenarios específicos.

### CAMPO DE

## ACCIÓN PROFESIONAL

Nuestros egresados podrán desempeñarse como:

-  *Asesor/a en entrenamiento psicológico y alto rendimiento.*
-  *Psicólogo/a deportivo en clubes, escuelas y academias deportivas.*
-  *Profesional de apoyo psicosocial en programas de actividad física, salud y bienestar.*
-  *Consultor/a en psicología del deporte y el ejercicio para entidades públicas y privadas.*
-  *Especialista en intervención psicológica en e-Sports y contextos deportivos emergentes.*
-  *Coordinador/a de áreas de psicología deportiva en instituciones educativas y organizaciones deportivas.*

### NECESIDADES DEL CONTEXTO LOCAL Y REGIONAL

El programa está orientado a conocer la aplicación de procesos psicológicos que influyen en el rendimiento, la salud mental y el bienestar en contextos deportivos y de actividad física. El egresado desarrollará competencias para la evaluación, la intervención y el acompañamiento psicológico, fortaleciendo la motivación, la concentración, el liderazgo, la toma de decisiones y el control emocional en escenarios formativos y competitivos.



## COMPETENCIAS DISCIPLINARES Y TRANSVERSALES

- Gestión del estrés y la presión competitiva*
- Comunicación efectiva con atletas y equipos*
- Toma de decisiones en escenarios complejos*
- Adaptación a contextos deportivos cambiantes*
- Diseño de estrategias de entrenamiento mental*
- Análisis del comportamiento en contextos deportivos*



## DIFERENCIALES DEL PROGRAMA

- Impulso al talento humano y la profesionalización deportiva*
- Preparación para las demandas reales del deporte en Colombia*
- Desarrollo de liderazgo, toma de decisiones y resultados medibles*
- Herramientas científicas para optimizar el desempeño y la estabilidad mental*
- Formación especializada para el alto rendimiento, la salud y la formación integral*



Como directora del programa, puedo afirmar que esta formación especializada brinda herramientas teóricas y prácticas para comprender los factores psicológicos que influyen en el desempeño deportivo, la adherencia al ejercicio y la salud mental, así como para diseñar intervenciones efectivas en contextos deportivos, recreativos y de actividad física. Es una apuesta por el desarrollo personal, la excelencia y la promoción de estilos de vida saludables con impacto individual y social.

— **Directora Laura Patricia Ortiz Cárdenas**

## RAZONES QUE TE HARÁN ELEGIR A UNICERVANTES



Becas y auxilios económicos.



Docentes con formación nacional e internacional.



Papa León XIV: Un Papa Agustino, una institución en comunión.



Red Internacional exclusiva de la Orden de San Agustín en más de 50 países.



Miembros de ODUCA (Organización de Universidades Católicas de América Latina y el Caribe).



Múltiples convenios nacionales e internacionales.



Miembros de la Red de Universidades Católicas de Colombia (RUCC).



Sello y calidad académica de los Padres Agustinos en Colombia.



Múltiples convenios con entidades financieras y flexibilidad para financiación directa.

### INICIA TU PROCESO DE ADMISIÓN CON ESTOS SENCILLOS PASOS:



Preinscríbete



Paga la inscripción



Realiza tu entrevista online o presencial



Paga la matrícula

### REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN



Fotocopia del documento de identidad.



Fotocopia del acta de grado y/o diploma de profesional.



Certificado de afiliación a EPS.

#### CAMPUS UNIVERSITARIO

Calle 209 No. 104 - 15, vía Arrayanes  
Bogotá - Cundinamarca  
☎ 322 642 7743 - 📠 311 560 6822

#### SEDE MOCOA

Calle 6 No. 7 - 13, Ed. Marillac  
Mocóa - Putumayo  
☎ 312 253 4893 - 📠 312 360 0512

☎ PBX (601) 439 9855

☎ 310 324 1429

✉ admisiones@unicervantes.edu.co

[www.unicervantes.edu.co](http://www.unicervantes.edu.co)



#### SEDE FLORENCIA

Carrera 14 No.12 - 39, barrio  
San Francisco Florencia - Caquetá  
☎ 314 597 9752

#### SEDE IPIALES

Carrera 6 No. 7 - 01,  
Ipiales - Nariño  
☎ 311 719 1620

#### NAVEGA EN EL PROGRAMA



#### CONVERSA CON UN ASESOR

