



DEL 7 AL 11 DE OCTUBRE

Campus Universitario

Fecha	Experiencia	Participantes	Hora	Lugar
LUNES 07 DE OCTUBRE	Carreratón	Estudiantes, Administrativos y Docentes	9:30 a.m. a 5:30 p.m. Estudiantes 5:30 p.m. a 7:00 p.m. Administrativos	Gimnasio
	Tamizaje	Estudiantes, Administrativos y Docentes	9:00 a.m. a 12:00 m. 2:00 p.m. a 4:00 p.m.	Enfermería
	Charla virtual higiene postural	Administrativos y Docentes	3:00 p.m. a 4:00 p.m.	Virtual
	Técnicas en regulación de emociones	Estudiantes, Administrativos y Docentes	9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Salones
MARTES 08 DE OCTUBRE	Tamizaje	Estudiantes, Administrativos y Docentes	9:00 a.m. a 12:00 m. 2:00 p.m. a 4:00 p.m.	Enfermería
	Jornada de promoción de donación de sangre	Estudiantes, Administrativos y Docentes	11:00 a.m. a 1:00 p.m.	Salones
	Microfútbol mixto	Estudiantes, Administrativos y Docentes	12:00 m. a 2:00 p.m.	Cancha Fray Diego Padilla

Fecha	Experiencia	Participantes	Hora	Lugar
MARTES 08 DE OCTUBRE	Taller de motivación, autoconocimiento y felicidad	Estudiantes y Administrativos	9:00 a.m. a 11:00 a.m.	Auditorio menor
	Voleibol - playa	Estudiantes, Administrativos y Docentes	9:00 a.m. a 11:00 a.m.	Cancha Fray Diego Padilla
	Carreratón	Estudiantes, Administrativos y Docentes	9:30 a.m. a 5:30 p.m. Estudiantes 5:30 p.m. a 7:00 p.m. Administrativos	Gimnasio
	Técnicas en regulación de emociones	Estudiantes, Administrativos y Docentes	9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Salones
MIÉRCOLES 09 DE OCTUBRE	Voleibol - playa	Estudiantes, Administrativos y Docentes	9:00 a.m. a 11:00 a.m.	Cancha Fray Diego Padilla
	Tenis de mesa	Estudiantes, Administrativos y Docentes	10:00 a.m. a 12:00 m.	Oficina de Bienestar Institucional
	Microfútbol mixto	Estudiantes, Administrativos y Docentes	12:00 m. a 2:00 p.m.	Cancha Fray Diego Padilla
	Donación de sangre Colsanitas	Estudiantes, Administrativos y Docentes	9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Parqueadero
	Técnicas en regulación de emociones	Estudiantes, Administrativos y Docentes	9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Salones
	Carreratón	Estudiantes, Administrativos y Docentes	9:30 a.m. a 5:30 p.m. Estudiantes 5:30 p.m. a 7:00 p.m. Administrativos	Gimnasio
JUEVES 10 DE OCTUBRE	Microfútbol mixto	Estudiantes, Administrativos y Docentes	12:00 m. a 2:00 p.m.	Cancha Fray Diego Padilla
	Donación de sangre Colsanitas	Estudiantes, Administrativos y Docentes	9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Parqueadero

Fecha	Experiencia	Participantes	Hora	Lugar
JUEVES 10 DE OCTUBRE	Carreratón	Estudiantes, Administrativos y Docentes	9:30 a.m. a 5:30 p.m. Estudiantes 5:30 p.m. a 7:00 p.m. Administrativos	Gimnasio
	Tenis de mesa	Estudiantes, Administrativos y Docentes	10:00 a.m. a 12:00 m.	Oficina de Bienestar Institucional
	Técnicas en regulación de emociones	Estudiantes, Administrativos y Docentes	9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Salones
	Spa emocional	Estudiantes, Administrativos y Docentes	2:00 p.m. a 4:00 p.m.	Auditorio menor
VIERNES 11 DE OCTUBRE	Charla virtual primeros auxilios psicológicos	Administrativos y Docentes	3:00 p.m. a 4:00 p.m.	Virtual
	Spa emocional corporalidad	Estudiantes, Administrativos y Docentes	12:00 m. a 2:00 p.m.	Auditorio menor
	Microfútbol mixto final	Estudiantes, Administrativos y Docentes	12:00 m. a 2:00 p.m.	Cancha Fray Diego Padilla
	Carreratón	Estudiantes, Administrativos y Docentes	9:00 a.m. a 5:30 p.m.	Gimnasio
	Masterchef Unicervantes	Administrativos y Docentes	9:00 a.m. a 1:00 p.m.	Restaurante
	Snack Saludable	Estudiantes, Administrativos y Docentes	10:00 a.m. a 11:00 a.m.	Oficina de Bienestar Institucional
	Técnicas en regulación de emociones	Estudiantes, Administrativos y Docentes	9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Salones

¡Prográmate **del 7 al 11 de octubre** y participa de la **Semana de la Salud!**