



# SEMANA DE LA SALUD

## DEL 7 AL 12 DE OCTUBRE

**Sede Mocoa**

Fecha	Experiencia	Participantes	Hora	Lugar
<b>LUNES 07 DE OCTUBRE</b>	Risoterapia	Estudiantes, Administrativos y Docentes	<b>5:30 p.m. a 9:00 p.m.</b>	Primer piso, instalaciones de la universidad
<b>MARTES 08 DE OCTUBRE</b>	Competencia Deportiva Desafío Cervantino	Estudiantes	<b>3:00 p.m. a 5:00 p.m.</b>	Villa Olímpica
	Taller primeros Auxilios	Estudiantes, Administrativos y Docentes	<b>5:30 p.m. a 6:30 p.m.</b>	Primer piso, instalaciones de la universidad
<b>MIÉRCOLES 09 DE OCTUBRE</b>	Tamizaje y chequeo médico	Estudiantes, Administrativos y Docentes	<b>6:00 p.m. a 9:00 p.m.</b>	Enfermería
	"Regulando mis emociones"	Estudiantes	<b>5:30 p.m. a 6:30 p.m.</b>	Primer piso, instalaciones de la universidad
<b>JUEVES 10 DE OCTUBRE</b>	Masterchef Unicervantes	Estudiantes, Administrativos y Docentes	<b>5:00 p.m. a 6:40 p.m.</b>	Primer piso, instalaciones de la universidad
	Tamizaje	Estudiantes, Administrativos y Docentes	<b>6:00 p.m. a 9:00 p.m.</b>	Enfermería
	Snack Saludable	Estudiantes, Administrativos y Docentes	<b>5:30 p.m. a 6:30 p.m.</b>	Primer piso, instalaciones de la universidad
<b>VIERNES 11 DE OCTUBRE</b>	Taller de autocuidado	Estudiantes, Administrativos y Docentes	<b>5:30 p.m. a 6:30 p.m.</b>	Primer piso, instalaciones de la universidad
<b>SÁBADO 12 DE OCTUBRE</b>	Torneos relámpago de microfútbol, voleibol y baloncesto	Estudiantes, Administrativos y Docentes	<b>8:00 a.m. a 4:00 p.m.</b>	Cancha sintética Bernaveu

¡Prográmate **del 7 al 12 de octubre** y participa de la **Semana de la Salud!**